



IARASPORT
International SRL

DIPLOMADO

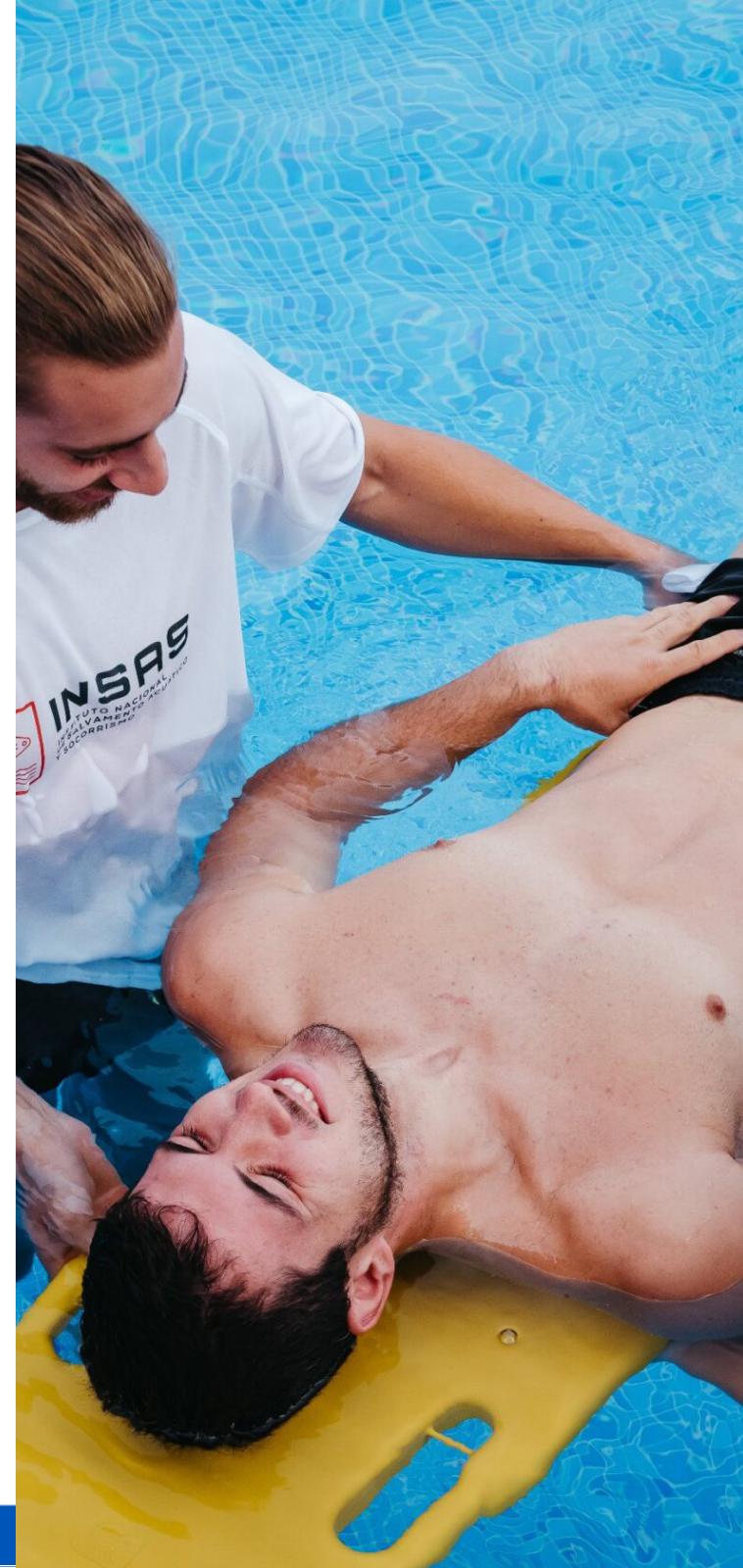
SALVAMENTO Y SOCORRISMO ACUÁTICO.

 EDUCACIÓN
CONTINUADA

 **UNICDA**
UNIVERSIDAD DOMÍNICO AMERICANO

ÍNDICE

DESCRIPCIÓN	3
OBJETIVOS	3
A QUIEN VA DIRIGIDO	3
METODOLOGÍA	4
PLAN DE ESTUDIOS	4
FACILITADOR	12
INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO	13
FORMULARIO INSCRIPCIÓN	14
CONTACTO	15



DESCRIPCIÓN:

Este curso marca un hito en la formación acuática en la República Dominicana, al ser la primera certificación oficial de salvavidas acuático del país. Diseñado para proporcionar a los participantes las competencias esenciales en rescate, prevención de accidentes y primeros auxilios, este programa garantiza una preparación integral para la seguridad en entornos acuáticos.

OBJETIVOS:

- Formar profesionales capacitados para la prevención y respuesta ante emergencias en piscinas, playas y otras instalaciones acuáticas.
- Dotar a los participantes de conocimientos en primeros auxilios, RCP y uso de desfibrilador externo automático (DEA).
- Desarrollar habilidades de rescate y salvamento con técnicas actualizadas y seguras.
- Fomentar una cultura de seguridad y responsabilidad en los espacios acuáticos.

A QUIEN VA DIRIGIDO

- Personas interesadas en trabajar como salvavidas en piscinas, clubes, hoteles y playas.
- Profesionales del sector acuático y deportivo que deseen mejorar sus competencias.
- Estudiantes de educación física y áreas afines.
- Personal de seguridad y emergencias.
- Mayor de 18 años.
- Saber nadar y tener habilidades básicas en el agua.
- Superar una prueba física inicial.

METODOLOGÍA

Este curso es Semipresencial. Se compone de una fase online presencial está preparada para disponer de formación teórica y otra parte de formación presencial (práctica y evaluaciones).

Se compone de 2 partes principales:

Teóricas : 80h (online)

Módulo de formación especializado en Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico.40h

Módulo de formación especializado de Socorrismo Acuático. 40h

Prácticas, exámenes y prácticas en entidades: 40h (presencial)

Módulo de formación presencial 35h

Exámenes y pruebas físicas 5h

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo de formación especializado en Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico.40h

TEMA 1. Socorrismo: Aspectos generales

1.1 Introducción al socorrismo

1.2 Pautas de actuación

1.3 La cadena asistencial

DETALLE DEL CRONOGRAMA POR MÓDULOS

DETALLE DE LA FASE PRESENCIAL (40 HORAS)

Tema / Bloque	Subtemas Clave	Horas Estimadas
Prácticas de Primeros Auxilios	Soporte vital básico, instrumental, desfibriladores, valoración inicial, urgencias y transporte sanitario.	20
Preparación para Pruebas Físicas	Práctica de las pruebas acuáticas obligatorias.	15
Exámenes y Pruebas Físicas	Examen teórico y pruebas físicas (nado, rescate combinado, remolque, etc.).	5

DETALLE DE LA FASE TEÓRICA VIRTUAL (80 HORAS)

Tema / Bloque	Subtemas Clave	Horas Estimadas
Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico (40h)	Tema 1: Socorristismo: Aspecto generales	Introducción, pautas de actuación y cadena asistencial
	Tema 2: Evaluación inicial de un paciente	Esquema de actuación y desarrollo de la evaluación
	Tema 3: Reanimación cardiopulmonar	RCP en adultos y niños, obstrucción de vía aérea.
	Tema 4: Hemorragias y shock	Concepto, clasificación y pautas de actuación.
	Tema 5: Heridas y contusiones	Tipos y manejo.
	Tema 6: Quemaduras y congelaciones	Tipos y manejo.
	Tema 7: Traumatismo del aparato locomotor	Esguinces, luxaciones, fracturas y traumatismos.
	Tema 8: Otras situaciones de urgencia	Lipotimia, ataques al corazón, crisis epiléptica, etc. Urgencias específicas.
	Tema 9: Urgencias en el embarazo	Urgencias específicas.
	Tema 10: El botiquín	Contenido y uso.
Socorrismo Acuático (40h)	Bloque 1: Socorristismo Acuático Básico	Fundamentos, rol del socorrista, materiales de salvamento y puesto de salvamento.
	Bloque 2: Obligaciones y derechos del socorrista	Decálogo, código deontológico, derechos y responsabilidades.
	Bloque 3: Prevención de accidentes y riesgos laborales	Accidentes en el medio acuático, vigilancia, riesgos laborales.
	Bloque 4: Rescate de accidentados	Buceo básico, características del medio, intervención y técnicas de rescate.

TEMA 2. Socorrismo: Evaluación inicial de un paciente

- 2.1 Necesidad de un esquema de actuación
- 2.2 Evaluación inicial del paciente. Concepto.
- 2.3 Desarrollo de la evaluación inicial

TEMA 3. Reanimación cardiopulmonar.

- 3.1 Concepto y definiciones
- 3.2 Causas de la Parada Cardiorrespiratoria (P.C.R)
- 3.3 P.C.R en adultos
- 3.4 P.C.R en niños
- 3.5 Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

TEMA 4. Hemorragias y shock

- 4.1 Concepto de hemorragia y clasificación
- 4.2 Pautas de actuación ante hemorragias externas.
- 4.3 Pautas de actuación ante hemorragias exteriorizadas
- 4.4 Pautas de actuación ante hemorragias internas.
- 4.5 El shock

TEMA 5. Heridas y contusiones

- 5.1 Heridas
- 5.2 Contusiones

TEMA 6. Quemaduras y congelaciones

- 6.1 Quemaduras
- 6.2 Congelaciones

TEMA 7. Traumatismo del aparato locomotor

- 7.1 Esguince
- 7.2 Luxación
- 7.3 Fractura
- 7.4 Distensión muscular
- 7.5 Traumatismos craneales y de la columna vertebral

TEMA 8. Otras situaciones de urgencia.

- 8.1 Lipotimia
- 8.2 Ataque al corazón
- 8.3 Crisis epiléptica
- 8.4 Insolación
- 8.5 Deshidratación
- 8.6 Hipoglucemia
- 8.7 Ataque de pánico
- 8.8 Picaduras o mordeduras

TEMA 9. Urgencias en el embarazo

- 9.1 Introducción
- 9.2 Urgencias en el embarazo

TEMA 10. El botiquín

- 10.1 El botiquín

Módulo de formación especializado de Socorrismo Acuático. 40h

BLOQUE 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO

TEMA 1. Fundamento del Socorrismo acuático

- 1.1. Fundamentos e historia
- 1.2. Datos estadísticos de interés
- 1.3. Objetivos del socorrista
- 1.4. Tipos de socorrista.

TEMA 2. Profesional socorrista.

- 2.1. Definición de socorrista
- 2.2. Actitudes y aptitudes
- 2.3. Objetivos del socorrista
- 2.4. Funciones del socorrista

TEMA 3. Materiales de salvamento.

- 3.1. Materiales de alcance
- 3.2. Materiales de contacto
 - Aro salvavidas
 - Boya torpedo
 - Brazo de rescate
 - Material de rescate polivalente acuático (M.A.R.P.A.)
- 3.3. Material de apoyo

- Aletas
- Gafas y tuvo
- Tirantes de salvamento y carretel
- Otros
- 3.4. Material de comunicación
- 3.5. Material de extracción y evacuación
 - Collarin
 - Tablero espinal
 - Inmovilizador de cabeza
 - Camillas

TEMA 4. El puesto de Salvamento

- 4.1. Equipación del socorrista
- 4.2. Material a disponer.

BLOQUE 2. OBLIGACIONES Y DERECHOS DEL SOCORRISTA

TEMA 5. Obligaciones del socorrista

- 5.1. Decálogo del socorrista
- 5.2. Código deontológico del socorrista
- 5.3. Obligaciones del socorrista
- 5.4. Régimen disciplinario

TEMA 6. Derechos del socorrista.

- 6.1. Derechos laborales
 - Periodos de prueba
 - Jornadas laborales
- 6.2. Dotación de socorristas por lámina de agua
- 6.3. Responsabilidad civil y penal del socorrista.

BLOQUE 3. PREVENCION DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.

TEMA 7. Accidentes en el medio acuático

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Causas más frecuentes de accidentes en el medio acuático

- 7.3. Principio de prevención de accidentes
- 7.4. Factores de riesgo en las instalaciones acuáticas
- 7.5. Condiciones higiénico-sanitarias de las instalaciones.

TEMA 8. La vigilancia.

- 8.1. Introducción
- 8.2. Ubicación del puesto
- 8.3. vigilancia estática y dinámica
- 8.4. estrategias de Control de la zona
- 8.5. Turnos de Vigilancia.
- 8.6. Aspectos psicológicos de la vigilancia
 - componente psicológico
 - estrés o deguste psíquico
 - estrategias de control de estrés

TEMA 9. Riesgos laborales.

- 9.1. Prevención de riesgos laborales
- 9.2. Situación de riesgo laboral
- 9.3. Causas más importantes de los accidentes laborales
- 9.4. Enfermedades profesionales del socorrista.

BLOQUE 4. RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.

TEMA 10. Buceo básico

10.1. Nocións físicas aplicadas al buceo

-Ley de Boyle-Mariotte.

-El Principio de Arquimedes.

10.2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo

10.3. Tipos de buceo

10.4. Principios de la práctica del buceo

-principios fisiológicos

-principios biomecánicas

-principios psicológicos

10.5. Buceo y rastreo en búsqueda de accidentados

-aspectos a tener en cuenta

-normas generales para el rastreo

-estrategias de rastreo

10.6. Modificaciones de la visión

10.7. Modificaciones acústicas

10.8. Cambios térmicos

TEMA 11. Medio acuático y sus características

11.1. Características del agua

-temperatura

-nivel de acidez del agua

-desinfectante

-algas

-turbidez

11.2. Tipos de piscina

-En función de profundidad del agua

-En función del uso

11.3. Medio Natural

-Playas

-Margenes de ríos y playas fluviales

TEMA 12. Intervención en el socorrismo acuático

12.1. Organización del Salvamento

-estructura de vigilancia

-puestos de salvamento

12.2. La percepción del problema: Elementos esenciales en la percepción

-principios básicos

-grupos de riesgo

-supervisión del baso

-tipos de vigilancia

12.3. Análisis de la situación.

-tipos de víctimas:

-distrés acuáticos

-victima activa

-victima pasiva

12.4. La toma de decisiones.

12.5. Ejecución de las acciones de rescate.

TEMA 13. Técnicas de rescates en instalaciones acuáticas: Material de uso y entrada al agua

13.1. Utilización de Material como medio auxiliar de rescate acuático.

13.2. El aro salvavidas

-entrada al agua

-nado de aproximación y parada de control

-victima consciente

-victima incosciente

13.3. Tubo de rescate

-entrada al agua

-nado de aproximación y parada de control

-victima consciente

-victima incosciente

13.4. La boyta torpedo

-entrada al agua

-nado de aproximación y parada de control

-victima consciente

-victima incosciente

13.5. Técnica de entrada al agua

-sin material

-con material

TEMA 14. Técnicas de rescates en instalaciones acuáticas: Aproximación al accidentado

14.1. Introducción

14.2. Estilos de nado adaptado al salvamento

-el estilo crol y sus adaptaciones

-el estilo y la patada en la braza invertida

-patada de braza remolque

-el estilo espalda y su adaptación al remolque

-la patada de mariposa y sus aplicaciones

TEMA 15. Técnicas de rescates en instalaciones acuáticas: Toma de contacto, control y valoración de la víctima

15.1. Zafadura: definición y tipo

-zafadura universal

-zafadura para agarres en el cuello

-zafadura para agarres por las manos o muñecas

TEMA 16. Técnicas de rescates en instalaciones acuáticas: Traslados de accidentados

16.1. Introducción

16.2. Sin material con víctima consciente.

-axila

-brazo rodado o brazo rodado

-nadador cansado

-nuca

-nuca+dos nadadores

-brazos apresados

16.3. Sin material con víctima inconsciente.

-nuca-frente

-sienes

-maxilares

-brazo cruzado al pecho

- Lesiones medulares en piscinas profundas
- Extracción de un lesionado medular

TEMA 18. Técnicas de rescates en instalaciones acuáticas: Evaluación del accidentado

18.1. Introducción

18.2. Sistema de puente

18.3. Sistema de cuchara

18.4. Coordinación con otros recursos

18.5. Técnica de reanimación: RCP

TEMA 17. Técnicas de rescates en instalaciones acuáticas: Extracción del accidentado

17.1. Extracción sin material

-victima consciente

-victima incosciente

17.2 Extracción con material

-Introducción

-El accidentado con lesión medular o traumatizado

-Lesionados medulares en piscinas poco profundas

PARTE PRÁCTICA DEL CURSO DE SOCORRISTA. 40h

Se trabajará parte de primeros auxilios presencialmente para confirmar actuaciones concretas con los alumnos y asegurarse del pleno conocimiento del mismo (20h):

Posteriormente, se realizarán prácticas para poder llevar a cabo las pruebas en las que consistirán los exámenes de obligatoria superación. (15h+5h exámenes)

- Soporte vital básico: instrumental y desfibriladores, primer intervintente , valoración inicial. 11h
- Urgencias y emergencias traumatólogicas: 6 h
- Trasporte sanitario 3h

300 MTS. DE NADO CROL O BRAZA. Tiempo límite de esta prueba 8 minutos.

PRUEBA COMBINADA 1: Entrada al agua con avistamiento de la víctima con material auxiliar de rescate adecuado a la víctima (DFR) en situación de distrés acuático nadar 50 m. de aproximación toma de contacto y remolque durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) Tiempo límite 3 minutos 30 segundos. Extracción, valoración y actuación de R.C.P. básica guante 3 minutos en un maniquí de R.C.P.

PRUEBA COMBINADA 2: Entrada al agua con avistamiento de la víctima. Nado de 50 metros + 15 metros de buceo. Recoger una víctima en el fondo de la piscina y realizar 35 metros de remolque. Tiempo límite 3 minutos.

100 MTS. DE REMOLQUE DE VÍCTIMA. Remolque de una víctima por cuatro estilos diferentes, cambiando de estilo cada 25 metros. TIEMPO LÍMITE 4 minutos. **NOTA:** No se permitirá la utilización de ningún tipo de gafas en las pruebas acuáticas Los alumnos deberán llevar gorro de baño y aletas para la asignatura de Práctica acuática del Salvamento.

EXAMEN FINAL TIPO TEST.

PERFIL EQUIPO IARA SPORT

Loany Peña

CEO de IARASPORT International SRL | Director Deportivo | Entrenador Superior de Waterpolo | Especialista en Terapias Acuáticas

Con más de 20 años de experiencia en el sector deportivo y cultural, Loany Peña ha dedicado su trayectoria profesional a la gestión de instalaciones acuáticas, la dirección de programas formativos y la enseñanza de disciplinas acuáticas en diferentes niveles, desde la iniciación hasta la alta competición.

Formación destacada:

Entrenador Superior y Auxiliar de Waterpolo (Real Federación Española de Natación).

Monitor de Natación (RFEN).

Socorrista (A.E.S.N.A.S.).

Técnico Deportivo en Deporte Adaptado (FEMADDI).

Seminario de Natación en Embarazo y Postparto (RFEN).

Máster Superior en Coaching Deportivo.

Experiencia profesional:

Director Deportivo de Club Natación La Latina IARA y gestor de actividades acuáticas en múltiples centros educativos y municipales.

Entrenador de equipos en ligas nacionales españolas de waterpolo.

Coordinador y formador en programas de salvamento, socorrismo, monitor de natación y terapias acuáticas para personas con necesidades especiales.

Exjugador profesional de waterpolo en Cuba, con formación en centros de alto rendimiento.

Especialidad en formación:

Loany ha diseñado e impartido programas de capacitación para socorristas, monitores de natación y técnicos en terapias acuáticas, combinando su experiencia práctica, sus conocimientos pedagógicos y su enfoque inclusivo para atender a todo tipo de públicos, desde bebés hasta deportistas de alto rendimiento y personas con discapacidad.

Patricia Cardoso

Presidenta y Gerente del CDE IARA | Experta en Gestión Deportiva | Formadora en Natación, Salvamento y Socorrismo

Licenciada en Economía y Máster en Dirección de Entidades y Clubes Deportivos Profesionales, Patricia Cardoso cuenta con más de 10 años de experiencia en gestión de actividades acuáticas y deportivas. Fundadora del CDE IARA y de IARA Gestión de Actividades Deportivas, ha liderado proyectos que reúnen a más de 300 deportistas y gestionan el área de piscina para más de 3,000 alumnos en diferentes centros educativos.

Formación destacada:

Máster en Marketing Deportivo y Dirección de Entidades y Clubes Deportivos Profesionales.

Curso de Monitor de Natación (homologado C. Madrid).

Socorrista acuático.

Curso de Emergencias y Primeros Auxilios.

Formación en Educación Física para alumnos con discapacidad intelectual.

Curso de Árbitro auxiliar y de campo (Federación Madrileña de Natación).

Experiencia profesional:

Presidenta y Gerente del CDE IARA y Gerente del Club Natación La Latina.

Gestión de actividades acuáticas en colegios, ayuntamientos y clubes deportivos (natación, waterpolo, sincronizada, salvamento).

Organización de eventos deportivos y formativos a nivel nacional e internacional.

Experiencia como monitora de natación en programas escolares y extraescolares.

Especialidad en formación:

Patricia ha coordinado y desarrollado formaciones en salvamento y socorrismo, monitor de natación y actividades acuáticas adaptadas, con un enfoque orientado a la seguridad, la pedagogía y la inclusión. Su labor combina la gestión administrativa y el liderazgo deportivo con la docencia práctica, garantizando programas de calidad y alto impacto social.

Dr. José Ramón Cáceres Ventura

Médico | Especialista en Nutriología Clínica | Capacitador en Primeros Auxilios

Doctor en Medicina (Cum Laude) por la Universidad Autónoma de Santo Domingo, con formación de posgrado en Nutriología Clínica (INTEC), Maestría en Docencia y Gestión Universitaria (UCSD), y múltiples especializaciones internacionales en obesología, nutrición clínica y dietética.

Con amplia experiencia asistencial y docente, el Dr. Cáceres ha trabajado como médico de emergencia, planta y consulta externa en hospitales y centros de salud de la República Dominicana, así como en la formación de personal sanitario y comunitario. Es capacitador certificado de primeros auxilios por la Cruz Roja Dominicana, con más de tres años impartiendo formación a jóvenes, instituciones educativas, bomberos y líderes comunitarios.

El pasado 9 de agosto, impartió con éxito la primera formación oficial en primeros auxilios para la UNICDA, consolidando su compromiso con la educación en salud y la prevención.

INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO:

El costo es de RD\$28,000.

Forma de pago. Las formas de pago admitidas son: efectivo, tarjeta de crédito, cheque de administración y transferencia a cuenta bancaria.

1. Inscripción individual:

A. : Pago convencional

- I. Llenar formulario SI-01
- II. Pagar el 40% de avance: RD\$11,200 pesos.
- III. Pagar dos (2) cuotas de : RD\$8,400.00 pesos.

B. Depósito o transferencia:

- Banco Popular Dominicano
Cuenta corriente número: 828134031

Nota: Enviar vía correo electrónico el voucher a: ventas@icda.edu.do con copia a cobros2@icda.edu.do. Teléfono: 809-535-0665 ext. 2321 y 2322.

COORDINADORA:

Patricia Cardoso

Coordinadora del programa

DESCUENTO:

Se dispone de descuentos aplicables en las siguientes condiciones:

1. Público General:
 - a) 10% de descuento por pago total en efectivo o depósito en cuenta.
 - b) 7.5% de descuento por pago total con tarjeta de crédito.
2. Público Empresarial:
 - c) 5% de descuento de 3 a 5 participantes
 - d) 10% de descuento de 6 a 10 participantes
 - e) 15% de descuento de 11 participantes en adelante

“PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS”



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y SOLICITUD DE CRÉDITO

SI-01

A CREDITO SI () NO ()

PAGADO POR EMPRESA SI () NO ()
% QUE PAGA LA EMPRESA _____ % RD\$ _____

FACTURAR A LA EMPRESA		RNC		FECHA DE INSCRIPCION / /
NOMBRES		APELLIDOS		NIVEL ACADEMICO ALCANZADO
CEDULA O PASAPORTE - -	SEXO FEM. () MASC. ()	FECHA NACIMIENTO / /	LUGAR DE NACIMIENTO	
ESTADO CIVIL SOLTERO () CASADO ()	TELEFONO RESIDENCIAL () -	CELULAR / BEEPER () -	E-MAIL	
DIRECCION ACTUAL		LOCALIDAD	TRABAJA SI () NO ()	
NOMBRE DE LA EMPRESA DONDE TRABAJA		PERSONA DE CONTACTO/ PAGO	DIRECCION DE EMPRESA	
CARGO ACTUAL	DEPARTAMENTO	TELEFONO (S) EMPRESA () -	EXTENSION () FAX () -	
HA PARTICIPADO ANTERIORMENTE EN OTROS CURSOS DE UNICDA SI () NO ()		NOMBRE CONYUGE O PARIENTE		TELEFONO CONYUGE O PARIENTE () -
FACTURA O CARTA AUTORIZADA DE EMPLEADOR SI () NO ()		PORQUE MEDIO SE ENTERO DE ESTE CURSO		
PROGRAMA				
TITULO DEL DIPLOMADO O CURSO			GRUPO	
DURACION	HORARIO-DIAS		FECHA INICIO / / 20	FECHA TERMINO / / 20
PARA USO EXCLUSIVO DE UNICDA				
COSTO TOTAL DEL DIPLOMADO O CURSO RD\$		COSTO A PAGAR POR INSCRIPCION RD\$		BALANCE PENDIENTE A PAGAR RD\$
MODALIDAD DE PAGOS	1ERA CUOTA RD\$		2DA CUOTA RD\$	
FECHA DE PAGOS	1RA / / 20		2DA / / 20	
POLITICA DE REEMBOLSO Y COMPROMISO DE PAGO				
Se devolverá el dinero que pague el participante solamente en el caso de que el curso o diplomado sea cancelado.		COMPROMISO DE PAGO: Me comprometo a pagar en las fechas indicadas y los montos estipulados en este formulario. En caso de faltar, autorizo a cancelar mi derecho de seguir participando en clases.		
FIRMA DEL PERSONAL DE UNICDA Y/O CENTRO DE GERENCIA		FIRMA DEL PARTICIPANTE		FIRMA AUTORIZADA POR REGISTRO

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

CONTACTO:

Información adicional e inscripción

Universidad Domínico Americano

Web: www.unicda.edu.do

Twitter: @ElDominico

Facebook e Instagram:

@Unicdard

Tel: 809-535-0665 opción 3

Flotas: 849-440-0665
829-417-1465 / 809-390-4646

Email: ventas@icda.edu.do

Av. Abraham Lincoln #21. Santo Domingo,
República Dominicana

