



DIPLOMADO

MONITOR DE NATACIÓN



ÍNDICE

DESCRIPCIÓN	3
OBJETIVOS	3
A QUIEN VA DIRIGIDO	3
METODOLOGÍA	4
PLAN DE ESTUDIOS	5
FACILITADOR	7
INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO	10
FORMULARIO INSCRIPCIÓN	11
CONTACTO	12



DESCRIPCIÓN:

Este curso está diseñado para formar profesionales capacitados en la enseñanza de la natación, aplicando metodologías modernas y seguras. Es la primera certificación oficial dominicana en esta área, permitiendo a los egresados desempeñarse en piscinas, clubes, centros deportivos y programas de aprendizaje acuático.

OBJETIVOS:

- Capacitar a los participantes en metodologías de enseñanza de la natación.
- Dotar de conocimientos en seguridad acuática y prevención de riesgos.
- Desarrollar habilidades pedagógicas para la instrucción de niños y adultos.
- Instruir sobre las diferentes técnicas de los estilos de natación.
- Formar profesionales con un enfoque en la inclusión y adaptabilidad de la enseñanza.

A QUIEN VA DIRIGIDO

- Personas interesadas en trabajar como monitores de natación.
- Profesionales del deporte y la actividad física.
- Estudiantes de educación física y entrenadores deportivos.
- Salvavidas y personal de centros acuáticos.

REQUISITOS:

- Mayor de 18 años.
- Saber nadar y dominar las habilidades básicas en el agua.
- Superar una prueba técnica de nivelación.

METODOLOGÍA

Duración total: 120 horas (80 horas Teóricas + 40 horas prácticas)

Módulo Teórico (80 horas - Presencial)

Fundamentos de la enseñanza de la natación.
Seguridad y prevención de riesgos en piscinas.
Metodología y pedagogía aplicada a la natación.
Psicología del aprendizaje en entornos acuáticos.
Primeros auxilios y RCP.

Módulo Práctico (40 horas - Presencial)

Aplicación de metodologías de enseñanza.
Prácticas supervisadas con alumnos reales.
Adaptación de técnicas a diferentes edades y niveles.
Ejecución y corrección de los estilos de natación.

Certificación: Los participantes que completen satisfactoriamente el curso recibirán la primera titulación oficial de Monitor de Natación en la República Dominicana, avalada por una entidad certificadora reconocida.

Beneficios:

- Primera certificación dominicana en esta especialidad.
- Flexibilidad de aprendizaje con modalidad online y presencial.
- Oportunidades laborales en piscinas, clubes y centros deportivos.
- Formación en metodologías internacionales de enseñanza.
- Instructores con experiencia en el ámbito acuático y pedagógico.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos Teóricos (80 horas)

1. Enseñanza de la Natación y Fundamentos Psicopedagógicos

Características del medio acuático vs. medio terrestre.

Adaptación sensorial, respiratoria, postural y propulsiva.

Papel del monitor como guía en el proceso de aprendizaje.

2. Hidrodinámica Aplicada

Principios físicos del agua: resistencia, flotación y propulsión.

Aplicación práctica para diseñar ejercicios efectivos.

Optimización del movimiento y la posición corporal.

3. Adaptación al Medio Acuático

Familiarización progresiva: juegos, inmersiones, control del miedo.

Conocimiento del cuerpo en el agua.

Control de la respiración, equilibrio y flotación.

4. Técnicas de Estilos de Natación

Crol: técnica de piernas, brazos, respiración lateral.

Espalda: orientación en posición dorsal, movimiento coordinado.

Braza: sincronización de brazos y piernas, respiración frontal.

Mariposa: movimiento ondulatorio, coordinación general.

5. Metodología y Juegos Didácticos

Uso del juego como recurso de enseñanza.

Métodos activos (descubrimiento guiado, ensayo-error).

Adaptación de tareas a edades y capacidades.

Prácticas (40 horas)

- Sesiones reales en piscina: planificación, ejecución y evaluación.
- Observación y asistencia a clases de distintos niveles.
- Aplicación de técnicas de enseñanza, uso de material auxiliar.
- Trabajo con grupos diversos: niños, adultos, personas con miedo al agua.

PERFIL DEL EQUIPO

Loany Peña

CEO de IARASPORT International SRL | Director Deportivo | Entrenador Superior de Waterpolo | Especialista en Terapias Acuáticas

Con más de 20 años de experiencia en el sector deportivo y cultural, Loany Peña ha dedicado su trayectoria profesional a la gestión de instalaciones acuáticas, la dirección de programas formativos y la enseñanza de disciplinas acuáticas en diferentes niveles, desde la iniciación hasta la alta competición.

Formación destacada:

Entrenador Superior y Auxiliar de Waterpolo (Real Federación Española de Natación).

Monitor de Natación (RFEN).

Socorrista (A.E.S.N.A.S).

Técnico Deportivo en Deporte Adaptado (FEMADDI).

Seminario de Natación en Embarazo y Postparto (RFEN).

Máster Superior en Coaching Deportivo.

Experiencia profesional:

Director Deportivo de Club Natación La Latina IARA y gestor de actividades acuáticas en múltiples centros educativos y municipales.

Entrenador de equipos en ligas nacionales españolas de waterpolo.

Coordinador y formador en programas de salvamento, socorrismo, monitor de natación y terapias acuáticas para personas con necesidades especiales.

Exjugador profesional de waterpolo en Cuba, con formación en centros de alto rendimiento.

Especialidad en formación:

Loany ha diseñado e impartido programas de capacitación para socorristas, monitores de natación y técnicos en terapias acuáticas, combinando su experiencia práctica, sus conocimientos pedagógicos y su enfoque inclusivo para atender a todo tipo de públicos, desde bebés hasta deportistas de alto rendimiento y personas con discapacidad.

Patricia Cardoso

Presidenta y Gerente del CDE IARA | Experta en Gestión Deportiva | Formadora en Natación, Salvamento y Socorrismo

Licenciada en Economía y Máster en Dirección de Entidades y Clubes Deportivos Profesionales, Patricia Cardoso cuenta con más de 10 años de experiencia en gestión de actividades acuáticas y deportivas. Fundadora del CDE IARA y de IARA Gestión de Actividades Deportivas, ha liderado proyectos que reúnen a más de 300 deportistas y gestionan el área de piscina para más de 3,000 alumnos en diferentes centros educativos.

Formación destacada:

Máster en Marketing Deportivo y Dirección de Entidades y Clubes Deportivos Profesionales.

Curso de Monitor de Natación (homologado C. Madrid).

Socorrista acuático.

Curso de Emergencias y Primeros Auxilios.

Formación en Educación Física para alumnos con discapacidad intelectual.

Curso de Árbitro auxiliar y de campo (Federación Madrileña de Natación).

Experiencia profesional:

Presidenta y Gerente del CDE IARA y Gerente del Club Natación La Latina.

Gestión de actividades acuáticas en colegios, ayuntamientos y clubes deportivos (natación, waterpolo, sincronizada, salvamento).

Organización de eventos deportivos y formativos a nivel nacional e internacional.

Experiencia como monitora de natación en programas escolares y extraescolares.

Especialidad en formación:

Patricia ha coordinado y desarrollado formaciones en salvamento y socorrismo, monitor de natación y actividades acuáticas adaptadas, con un enfoque orientado a la seguridad, la pedagogía y la inclusión. Su labor combina la gestión administrativa y el liderazgo deportivo con la docencia práctica, garantizando programas de calidad y alto impacto social.

Dr. José Ramón Cáceres Ventura

Médico | Especialista en Nutriología Clínica | Capacitador en Primeros Auxilios

Doctor en Medicina (Cum Laude) por la Universidad Autónoma de Santo Domingo, con formación de posgrado en Nutriología Clínica (INTEC), Maestría en Docencia y Gestión Universitaria (UCSD), y múltiples especializaciones internacionales en obesología, nutrición clínica y dietética.

Con amplia experiencia asistencial y docente, el Dr. Cáceres ha trabajado como médico de emergencia, planta y consulta externa en hospitales y centros de salud de la República Dominicana, así como en la formación de personal sanitario y comunitario. Es capacitador certificado de primeros auxilios por la Cruz Roja Dominicana, con más de tres años impartiendo formación a jóvenes, instituciones educativas, bomberos y líderes comunitarios.

El pasado 9 de agosto, impartió con éxito la primera formación oficial en primeros auxilios para la UNICDA, consolidando su compromiso con la educación en salud y la prevención.

INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO:

El costo es de RD\$25,000.

Forma de pago. Las formas de pago admitidas son: efectivo, tarjeta de crédito, cheque de administración y transferencia a cuenta bancaria.

1. Inscripción individual:

A. : Pago convencional

- I. Llenar formulario SI-01
- II. Pagar el 40% de avance: RD\$10,000 pesos.
- III. Pagar dos (2) cuotas de : RD\$7,500.00 pesos.

B. Depósito o transferencia:

- Banco Popular Dominicano
- Cuenta corriente número: 828134031

Nota: Enviar vía correo electrónico el voucher a: ventas@icda.edu.do con copia a cobros2@icda.edu.do. Teléfono: 809-535-0665 ext. 2321 y 2322.

COORDINADORA:

Patricia Cardoso
Coordinadora del programa

DESCUENTO:

Se dispone de descuentos aplicables en las siguientes condiciones:

1. Público General:
 - a) 10% de descuento por pago total en efectivo o depósito en cuenta.
 - b) 7.5% de descuento por pago total con tarjeta de crédito.
2. Público Empresarial:
 - c) 5% de descuento de 3 a 5 participantes
 - d) 10% de descuento de 6 a 10 participantes
 - e) 15% de descuento de 11 participantes en adelante

“PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS”

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y SOLICITUD DE CRÉDITO

SI-01

A CREDITO SI () NO ()

 PAGADO POR EMPRESA SI () NO ()
 % QUE PAGA LA EMPRESA _____ % RD\$ _____

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

FACTURAR A LA EMPRESA		RNC		FECHA DE INSCRIPCIÓN / /	
NOMBRES		APELLIDOS		NIVEL ACADÉMICO ALCANZADO	
CEDULA O PASAPORTE -	SEXO FEM. () MASC. ()	FECHA NACIMIENTO / /		LUGAR DE NACIMIENTO	
ESTADO CIVIL SOLTERO () CASADO ()	TELÉFONO RESIDENCIAL () -	CELULAR / BEEPER () -		E-MAIL	
DIRECCIÓN ACTUAL		LOCALIDAD		TRABAJA SI () NO ()	
NOMBRE DE LA EMPRESA DONDE TRABAJA		PERSONA DE CONTACTO/ PAGO		DIRECCIÓN DE EMPRESA	
CARGO ACTUAL	DEPARTAMENTO	TELÉFONO (S) EMPRESA () -		EXTENSION () FAX () -	
HA PARTICIPADO ANTERIORMENTE EN OTROS CURSOS DE UNICDA SI () NO ()		NOMBRE CONYUGE O PARIENTE		TELÉFONO CONYUGE O PARIENTE () -	
FACTURA O CARTA AUTORIZADA DE EMPLEADOR SI () NO ()		PORQUE MEDIO SE ENTERO DE ESTE CURSO			
PROGRAMA					
TÍTULO DEL DIPLOMADO O CURSO				GRUPO	
DURACIÓN	HORARIO-DÍAS	FECHA INICIO / / 20		FECHA TÉRMINO / / 20	
PARA USO EXCLUSIVO DE UNICDA					
COSTO TOTAL DEL DIPLOMADO O CURSO RD\$		COSTO A PAGAR POR INSCRIPCIÓN RD\$		BALANCE PENDIENTE A PAGAR RD\$	
MODALIDAD DE PAGOS	1ERA CUOTA RD\$	2DA CUOTA RD\$			
FECHA DE PAGOS	1RA / / 20	2DA / / 20			
POLÍTICA DE REEMBOLSO Y COMPROMISO DE PAGO					
Se devolverá el dinero que pague el participante solamente en el caso de que el curso o diplomado sea cancelado.		COMPROMISO DE PAGO: Me comprometo a pagar en las fechas indicadas y los montos estipulados en este formulario. En caso de faltar, autorizo a cancelar mi derecho de seguir participando en clases.			
FIRMA DEL PERSONAL DE UNICDA Y/O CENTRO DE GERENCIA	FIRMA DEL PARTICIPANTE		FIRMA AUTORIZADA POR REGISTRO		

CONTACTO:

Información adicional e inscripción

Universidad Domínico Americano

Web: www.unicda.edu.do

Twitter: @ElDominico

Facebook e Instagram:

@Unicdard

Tel: 809-535-0665 opción 3

Flotas: 849-440-0665

829-417-1465 / 809-390-4646

Email: ventas@icda.edu.do

Av. Abraham Lincoln #21. Santo Domingo,
República Dominicana

